LECTORAAT VOLWAARDIG LEVEN MET AUTISME PRESENTEERT:

ONLINE CURSUS

LEEF JE EIGEN LEVEN

In deze cursus van het Capability College ontmoeten studenten Social Work, studenten Pedagogiek en jongeren met autisme elkaar.
Als je een inclusieve samenleving nastreeft, vanuit het idee dat iedereen een burger mag zijn in deze samenleving, dan is een voorwaarde dat je elkaar leert kennen. Elkaar leren kennen, met alle dromen en wensen en mogelijkheden, kan alleen als je elkaar ontmoet van mens tot mens.

National Geographic onderzocht op welke plaatsen in de wereld je het langste leefde. Eén van die plaatsen is Okinawa in Japan. Daar kent men het concept 'ikigai' wat leven van waarde betekent. Onderzoek toont aan dat als je je kunt bezig houden met wat je betekenisvol vindt, je langer leeft.

Wat betekenisvol is, kan voor iedereen anders zijn. Het gaat erom dat je vindt wat voor jou van waarde is; het gaat er niet om wanneer je van waarde bent voor de samenleving. Als de samenleving bepaalt wat betekenisvol is, dan zal dit snel gericht zijn op burgerschap die een (economische) bijdrage levert aan de samenleving. Als de samenleving bepaalt wat betekenisvol is, dan creëert dat uitsluiting voor mensen die niet mee kunnen.

Juist als je volwassen wordt is het belangrijk om aandacht te besteden aan wat voor jou van waarde is. Dit geldt voor jongeren met en zonder autisme.
In deze cursus ga je gedurende zeven bijeenkomsten op zoek naar wat voor jou een betekenisvol leven is en hoe je dit kan bereiken.

OPEN UP NEW HORIZONS.

HAN_UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Elkaar leren kennen, met alle dromen en wensen en mogelijkheden, kan alleen als je elkaar ontmoet van mens tot mens.

WAT GAAN WE DOEN?

Jongeren met en zonder autisme onderzoeken:
1) Wat is belangrijk in mijn leven?
2) Wat doe ik en waar hoor ik bij?
3) Welke groepen zijn belangrijk voor mij?
Dit leidt tot een persoonlijk actieplan.

WANNEER?

De bijeenkomsten worden georganiseerd van 11 november 2021 tot en met 23 december 2021 op donderdagochtend van 10.30-12.30 uur via Microsoft Teams.

INHOUD

11-11-2021: Introductie cursus, wat is van waarde voor jou?
18-11-2021: Iedereen heeft kwaliteiten; welke heb jij?
25-11-2021: Wanneer ben je van waarde voor een ander
2-12-2021: Functioneren in groepen, hoe vullen we elkaar aan in waarde?
9-12-2021: Wat moet je doen om te bereiken wat je van waarde vindt?
16-12-2021: Actieplan
23-12-2021: Afronding cursus, wat heeft betekenisgeving jou opgeleverd?

HEB JE NOG EEN VRAAG?

Heb je nog vragen over de planning, organisatie of inhoud van de cursus? Wil je weten of het iets voor jou is, mail dan naar Michel.Koolwaaij@han.nl. Hij neemt dan contact met je op.

HOE MELD JE JEZELF AAN?

Aanmelden kan door een mail te sturen naar Judith.Hovius@han.nl. Geef daarbij ook de reden aan dat je mee wilt doen. Judith neemt contact met je op.

HAN-316956-nl-NL-1021-2