HAN_UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Ergo-maatje aan huis

Een student als maatje, voor samen dagelijkse activiteiten doen.

WAAROM EEN ERGO-MAATJE?

Thuis hebben mensen met een beperking vaak praktische vragen, of behoefte aan een maatje om samen dagelijkse activiteiten te kunnen doen. In het project «Ergo-maatje aan huis» wordt een deelnemer met een beperking – bijvoorbeeld als gevolg van niet-aangeboren hersenletsel – gekoppeld aan een student van de HAN.

WAT DOET EEN ERGO-MAATJE?

Een (ergo-)maatje kan op verschillende vlakken iets betekenen. Het gaat niet alleen om gezelligheid: een maatje kan ook ondersteunen bij het oefenen of ondernemen van (nieuwe) activiteiten. Activiteiten die deelnemers en maatjes tot nu toe samen ondernamen:

- een kaartspel spelen
- wandelen en fietsen
- tekenen en schilderen
- scootmobiel rijden
- leren een luisterboek af te spelen
- een museum bezoeken
- er samen op uit met de trein

HOE WERKT HET?

De meeste deelnemers spreken wekelijks of tweewekelijks af met hun ergo-maatje; hoe vaak, bepaalt iedereen zelf. Een maatje wordt in principe voor een half jaar aan de deelnemer gekoppeld. Daarna kun je opnieuw deelnemen aan het project en krijg je een nieuw ergo-maatje.

OVER HET PROJECT

Het project hoort bij «Eigen regie in dagelijkse activiteiten» van het Lectoraat Neurorevalidatie van de HAN. Door de vergrijzing zien we de komende jaren een toename van mensen met neurologische aandoeningen; dat vraagt om nieuwe kennis en om goed opgeleide professionals. Studenten leren in het project wat eigen regie in het dagelijks leven betekent; deelnemers krijgen een maatje dat met hen meedenkt en meedoet.

Meer informatie en aanmelden: zie de projectpagina «Eigen regie in dagelijkse activiteiten» op han.nl.