Tegen Armoede = Voor Gezondheid

Webinar door dr. Lisbeth Verharen, lector Versterken van Sociale Kwaliteit

Week tegen Armoede · 11-17 oktober 2021 · HAN Fair Health

HAN_UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Waarom dit webinar?

- Mensen met een laag opleidingsniveau of inkomen leven korter en voelen zich minder gezond.
- Armoede en gezondheid zijn nauw met elkaar verbonden: wie tegen armoede werkt, werkt voor gezondheid.
- Tijdens de Week tegen Armoede is er ruimte voor bewustwording, kennisdeling én actie.

Gezondheidsverschillen in een breder perspectief

Om verschillen te verkleinen is meer nodig dan stimuleren dat mensen gezonder leven, beter eten en meer bewegen.

- De sociale omgeving
- De fysieke omgeving
- Werk en inkomen
- Wonen en financiën

Álles telt mee.

Sociale kwaliteit

- Rechtvaardigheid, gelijkwaardigheid, solidariteit en menswaardigheid zijn de centrale waarden van sociale kwaliteit.
- Sociale kwaliteit als middel om achterstellingen te doorbreken en reële perspectieven te creëren voor mensen in kwetsbare omstandigheden.
- Samenwerking tussen informele en formele netwerken; versterken van samenredzaamheid.

Wat doet de HAN?

- Focusgebied Fair Health: het verkleinen van sociaaleconomische gezondheidsverschillen.
- Aandacht voor werkomstandigheden van mensen met een lage sociaaleconomische status, bijvoorbeeld in de projecten De Mentaal Gezonde Zaak en Succesvol ouder worden.
- Interdisciplinair: verbinding tussen het medisch en het sociaal domein, werk en inkomen, wonen, techniek en digitale innovatie.
- Kennis toepassen met partners in buurten en wijken.

Wat kun jij doen?

- Kijk verder dan leefstijl: vraag naar geldzorgen, werk en wonen.
- Werk samen over de grenzen van je eigen domein heen.
- Sluit aan bij wat er al is in de wijk – formeel én informeel.
- Doe mee met de activiteiten van de Week tegen Armoede.

Vragen en contact

Dr. Lisbeth Verharen – lector Versterken van Sociale Kwaliteit, programmamanager Fair Health

lisbeth.verharen@han.nl

HAN_UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES