HAN_UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Werkbegeleidershandleiding
Module «Gezondheid bevorderen»

Studiejaar 2021-2022 – versie 9 september 2021

1. INLEIDING

In de module Gezondheid bevorderen leert de student zorgvragers te ondersteunen bij een gezonde leefstijl en een preventieve groepsinterventie te ontwikkelen. De module bestaat uit twee eenheden van leeruitkomsten:

- ondersteuning bieden bij het realiseren van een gezonde leefstijl;
- een preventieve groepsinterventie ontwikkelen, organiseren, uitvoeren en evalueren.

2. LEERTAKEN EN CANMEDS-ROLLEN

Leertaak	CanMEDS-rol
1. Samenwerken aan gezondheidsbevordering	Samenwerkingspartner
2. Gezondheidbevorderende communicatie	Communicator
3. Preventieve groepsinterventie	Gezondheidsbevorderaar

3. TOETSING

Assessment	Inhoud	Praktijk
Opdracht 1	Gezondheidskundige analyse en een schriftelijke reflectie: de student begeleidt een zorgvrager in een hoogcomplexe zorgsituatie bij gedragsverandering die samenhangt met een gezondheidsprobleem.	Individuele begeleiding in de praktijk; waardering door de werkbegeleider
Opdracht 2	Performance assessment motiverende gespreksvoering.	Gesprekken met zorgvragers in de praktijk
Opdracht 3	Presentatie over de gemaakte keuzes (onderbouwing) bij het ontwikkelen, organiseren, uitvoeren en evalueren van een groepsinterventie, met een schriftelijke reflectie.	De interventie wordt in de praktijk uitgevoerd

4. WERKPLEKLEREN

Gezondheidskundige analyse

De student kiest met u een zorgvrager bij wie leefstijl en gedrag samenhangen met een gezondheidsprobleem. De student analyseert het gezondheidsprobleem en de leefstijl en het gedrag (stap 1 van intervention mapping) en houdt daarbij rekening met de persoonlijke omstandigheden van de zorgvrager, zoals sociaaleconomische status en gezondheidsvaardigheden.

Motiverende gespreksvoering

De student oefent motiverende gespreksvoering in gesprekken met zorgvragers over gedragsverandering. Geef feedback op de gesprekstechniek en op de afstemming op de zorgvrager.

Preventieve groepsinterventie

De student ontwikkelt een preventieve groepsinterventie voor een doelgroep uit uw praktijk, organiseert en voert die uit en evalueert de opbrengst. Help bij het vinden van een geschikte doelgroep en ruimte in de organisatie.

5. UW ROL ALS WERKBEGELEIDER

- Bied passende zorgvragers en een doelgroep voor de groepsinterventie.
- Observeer, geef feedback en vul de waarderingsformulieren in.
- Bespreek vragen over deze handleiding of de waarderingsformulieren tijdens de werkbegeleidersbijeenkomst.

Werkbegeleidersbijeenkomst HBO-V deeltijd: presentatie van de module, de vormen van assessment en de waarderingsformulieren.